

INHALT

Western & Dressage

EINLEITUNG

Hintergrund zum Buch – den eigenen Weg wählen	4
„Western & Dressage“ nach Peter Kreinberg	6
Reitweisen – etwas für alle	10
Bodenarbeit – gut vorbereitet	11
Hilfengebung: Signale & Anlehnung	12
Ausrüstung: Sättel & Zäumungen	14
Linienführung: Seitwärts & Seitengänge	17
Western Dressage als Turnierdisziplin	18
Hinweise – so werden die Übungen geritten	20

SCHRITT

Einleitung – Aufgaben im Schritt	22
Nr. 1: Tempo-Wechsel im Schritt	24
Nr. 2: Biegung & Konterbiegung auf der Acht	26
Nr. 3: Kleeblatt	28
Nr. 4: Kehrtvolten und Doppelkehrtvolten	30
Nr. 5: Serpentina	32
Nr. 6: Stange an X mit Volten	34
Nr. 7: Stangen & Bögen – eine weggelassen	36
Nr. 8: Volten-Schleifen an Mittellinie	38
Nr. 9: Zirkel im Quadrat	40

ANHALTEN, WENDUNGEN & RÜCKWÄRTS

Einleitung – Übungs-Aufgaben Wendungen, Anhalten und Rückwärts	42
Nr. 10: Quadratvolte Wendung um Vorhand	44
Nr. 11: Schaukel-Übung aus dem Schritt	46
Nr. 12: Rückwärts mit und ohne Begrenzung	48
Nr. 13: Mittelhandwendung in der Box	50
Nr. 14: Rückwärts in Schlangenlinien	52
Nr. 15: Doppel: Vor- & Hinterhandwendung	54
Nr. 16: Vorhandwendung & Gasse	56
Nr. 17: Kurzkehrt & Hinterhandwendung	58
Nr. 18: Vorbereitung Rollback	60

TRAB

Einleitung – Aufgaben im Trab	62
Bereits bekannte Übungen nun im Trab	64
Nr. 19: Linienführung von A nach B	66
Nr. 20: Trabvolte & Tempo-Varianten	68
Nr. 21: Serpentina mit Außenstellung	70
Nr. 22: Schaukel aus dem Trab	72
Nr. 23: Schlangenlinien mit Tempo-Wechseln	74
Nr. 24: Übergänge an Pylonen	76
Nr. 25: Trab-Schritt-Trab Bögen & Stangen	78
Nr. 26: Achten über Längsstangen	80
Nr. 27: Stangen-Dreieck	82
Nr. 28: Vierer-Stangen Schritt und Trab	84
Nr. 29: Schlangenlinien über Stangen	86

Nr. 30: Stangen-Box	88
Nr. 31: Achteck	90

SEITWÄRTSFÜHRENDE ÜBUNGEN

Einleitung – Seitwärtsführende Aufgaben	92
Nr. 32: Viereck verkleinern & vergrößern	94
Nr. 33: Auf zwei Hufschlägen/direkte Biegung	96
Nr. 34: Auf zwei Hufschlägen/Konterbiegung	98
Nr. 35: Seitwärts & verlängerte Tritte 1	100
Nr. 36: Seitwärts & verlängerte Tritte 2	102
Nr. 37: Schenkelweichen Pylonen-Reihe	104
Nr. 38: Seitwärts aus der Voltenecke	106
Nr. 39: Schulterherein, Volte & Travers	108
Nr. 40: Traversal-Verschiebung flache Winkel	110
Nr. 41: Schenkelweichen an zwei Stangen	112

GALOPP

Einleitung – Aufgaben im Galopp	114
Nr. 42: Angaloppieren aus der Schrittvolte	116
Nr. 43: Galoppzirkel zulegen & zurückernehmen	118
Nr. 44: Variable Galopp-Zirkel	120
Nr. 45: Innen & Außenstellung	122
Nr. 46: Trabvolten & Galoppzirkel	124
Nr. 47: Galopp-Schritt-Galopp-Rechteck	126
Nr. 48: Zweifache Diagonale	128
Nr. 49: Galopp-Übergang/Mittellinie	130
Nr. 50: Kurzer Außen galopp	132
Nr. 51: Galopp-Serpentina	134
Nr. 52: Galopp-Quadrat	136
Nr. 53: Boxen-Kleeblatt	138

ANHANG

Tipp zum Weiterlesen	140
Reitende Akteure zum Buch	141
Impressum	142

Fotos: © The Gentle Touch GmbH



Die Übungen „Western & Dressage“ können von Reitern aller Reitweisen mit Pferden jeder Rasse und einer individuell angepassten Zäumung erarbeitet werden. Ziel der Übungsabläufe ist dabei immer eine feine Hilfengebung.